



fb.com/Płocki Salonik Babci Krysi



# Salonik Babci Krysi

## Menu sezonowe na wiosnę



Poznaj nas!

/plockisalonik/

/plockisalonik/

791 187 236

## Salonik Babci Krysi

– magiczne miejsce z misją

**S**alonik Babci Krysi w Płocku to wyjątkowe miejsce, które od 2020 roku jest sercem płockiej Starówki. Powstał on z myślą o mieszkańcach – szczególnie o młodszym pokoleniu – oferując menu, które potrafi trafić w różnorodne gusta. To przestrzeń dla całych rodzin, pełna ciepła, komfortu i pięknych widoków. Miejsce stworzone po to, aby chciało się do niego wracać.

Właścicielem Saloniku Babci Krysi jest Stowarzyszenie Aktywnej Senior, które od wielu lat angażuje się w pomoc osobom starszym. Dochód z działalności lokalu w całości przeznaczony jest na wsparcie seniorów – ich aktywizację, dofinansowanie leków oraz pomoc w codziennych potrzebach. Dzięki temu Salonik Babci Krysi to nie tylko miejsce, w którym można zjeść pyszny posiłek, ale także przestrzeń, gdzie każdy gość wspiera wyjątkową inicjatywę społeczną. To tutaj spotykają się pokolenia, budując życzliwą i silną społeczność w Płocku.

Kupując posiłek i spędzając czas w Saloniku Babci Krysi, każdy z nas przyczynia się do wsparcia podopiecznych Stowarzyszenia Aktywnej Senior. Dzięki dochodom z działalności lokalu seniorzy mogą codziennie otrzymywać realną pomoc – w tym wsparcie w zakresie leków, aktywizacji oraz pokrywania podstawowych potrzeb życiowych.

To miejsce, w którym rozwijamy inicjatywy i pomagamy tym, którzy najbardziej tego potrzebują. Cieszymy się, że jesteś tu z nami. Życzymy wielu kulinarnych przyjemności, a po zakończonej wizycie będziemy wdzięczni za pozostawienie opinii na profilu Google naszej restauracji. Każda opinia jest dla nas bardzo cenna i pomaga nam stale rozwijać się dla Was – naszych gości.



45 zł

### Tatar z jajkiem przepiórczym

Soczysta wołowina w duecie z lekko kwaskowym grzybkim, aromatycznym ogórkiem oraz delikatnym kawiozem z łososia. Całość zwieńcza przepiórcze jajko – wyszukana przystawka dla wymagających. (250/50/50 g)

### Placek po węgiersku



Specjalna receptura placka ziemniaczanego, do tego wyśmienity gulasz z warzywami, mięsem wołowym i kiszonym ogórkiem – to sekret placka po węgiersku Babci Krysi. (400 g)



39 zł

## Polewajki Babci Krysi

To najlepsze zupy, które każdy doskonale zna. Babcia Krysi ugotowała dziś te, w których wszyscy gustują.



19 zł

### Rosół polski

Tradycyjny, gotowany na trzech rodzajach mięs i świeżych warzywach, podawany z ręcznie robionym przez Babcię makaronem. (300 ml/50 g)



19 zł

### Pomidorowa babcina

Wyjątkowa pomidorowa, gotowana na wywarze z drobiu i wieprzowiny, z prawdziwych pomidorów i z domowej roboty kluseczkami. (300 ml/50 g)



22 zł

### Kapuśniak babciny

Polski, domowy kapuśniak ze smacznej kapusty kiszonej z wkładką z żeberek wieprzowych z dodatkiem świeżych ziół. (300 ml/50g)



22 zł

### Grzybowa

Na wywarze warzywnym, podawana z ręcznie robionymi łazankami i śmietaną kremową, a ponad z kawałkami aromatycznych polskich grzybów. (300 ml/50 g)



22 zł

### Flaczki tradycyjne

Tradycyjne oznacza wołowe, gęste, z dużą ilością warzyw i aromatycznych ziół oraz pajdą chleba z ziarnami. (300 ml/50 g)

# Babcine specjały

Jakie kulinarne skarby kryje kuchnia Twojej babci? Nasza Babcia Kryśia to prawdziwa mistrzyni smaku. Jej wątróbka z jabłkiem to coś wyjątkowego, a kotlety mielone i schabowe zawsze wychodzą perfekcyjnie. Zrazy i kaczka w jej wykonaniu to absolutna rozkosz dla podniebienia. Ciekawi Cię, jak smakują?



39 zł

## Kotlet Babci Kryśi

Solidny, panierowany kotlet schabowy z wysokiej jakości mięsa, podany na złocistej kapuście zasmażanej i zarumienionych ziemniakach. Proste, domowe danie, które smakuje jak wspomnienie rodzinnych obiadów. (300/100/150 g)



33 zł

## Mielony Babci Kryśi

Klasyczne kotleciki z topatki wieprzowej, smażone na złoto i delikatnie przyprawione. Serwowane z kremowymi ziemniakami i zasmażanymi buraczkami, które dodają daniu słodyczy i charakteru. Domowy smak, który przywołuje wspomnienia. (300/150/150 g)



49 zł

## Zrazy wołowe z nadzieniem

Dwie delikatne rolady z wołowiny, wypełnione domowym farszem według babcinej receptury. Podane z miękkimi kluskami śląskimi i sałatką z buraczków – danie, które łączy sztukę, smak i tradycję. (300/200/150 g)

## Wątróbka po babcinemu

Krucze kawałki drobiowej wątróbki, serwowane z karmelizowanym jabłkiem i złocistą cebulką. Podane z puszystym purée ziemniaczanym i domowymi buraczkami według receptury Babci. Klasyka, która smakuje jak w dzieciństwie. (150/150/100 g)



33 zł

## Porcja kaczki wiejskiej

Delikatna, pieczona kaczka z domowego chowu, marynowana według rodzinnej receptury. Podana z puszystymi kopytkami i słodko-wytrawnym musem jabłkowym. Czas oczekiwania wynosi od 40 do 50 minut. (200/200/50 g)



47 zł

## Rybka u Babci – relaks w sercu Płocka

Rybka u Babci to wyjątkowy, sezonowy lokal, należący do znanego Saloniku Babci Kryśi – miejsca stworzonego z myślą o wszystkich pokoleniach, w którym można odpocząć, zjeść coś pysznego i poczuć wakacyjny klimat.

Działa od maja do września i mieści się w samym sercu płockiej starówki – w miejscu, które przyciąga ciepłą atmosferą, wyjątkowym klimatem i lokalizacją. W sezonie gromadzi mnóstwo osób, nie tylko lokalnych, związanych z miastem, ale także turystów, którzy chętnie spędzają czas, kosztując lokalnej kuchni.

To letnia przestrzeń, która łączy prostotę z ja-

kością i dobrym smakiem. Sztandarową pozycją w menu jest świeżo smażona, chrupiąca rybka, ale znajdziesz tu także lekkie przekąski, domowe zapiekanki, złociste frytki, orzeźwiający wyciskany sok oraz kolorowe napoje z letniego drink-baru. To miejsce idealne na lunch w ciągu dnia, jak i wieczorne spotkanie z rodziną czy znajomymi. Idealnie wpisuje się w wieczorny odpoczynek czy też szybkie, miejskie wyjście. „Rybka” to nie tylko jedzenie – to także klimat. Drewniane stoliki, dużo zieleni, muzyka w tle i obsługa, która naprawdę angażuje się w swoje zadania. To wszystko sprawia, że spędzony

tu czas zostaje w pamięci na dłużej i goście wracają do nas ponownie. To największa nagroda! Przychodzą tu z dziećmi, przyjaciółmi, rodzicami i dziadkami, dlatego jest to miejsce międzypokoleniowe, serdeczne i otwarte na każdego. Niezobowiązujące, przyjazne i pełne pozytywnej energii.

W letnie wieczory to także świetna przestrzeń do odpoczynku na świeżym powietrzu, przy pysznym jedzeniu i w dobrym towarzystwie. Tu naprawdę można się zatrzymać i po prostu odpocząć, zapominając o codzienności.

Jeśli jesteś w Płocku – koniecznie do nas zajrzyj. Zapraszamy serdecznie!



Facebook: Rybka u Babci



# Ziemniaczany raj

Uwaga! Właśnie znalazłeś się w ziemniaczanym raju. Znajdziesz w nim tradycyjne przecieraki, takie, jak te robione przez babcię. Babcia Krysia usmażyła też pyszne placki ziemniaczane, które poda z twarogiem. Z kolei na konkretny głód, jest konkretne rozwiązanie - nasz legendarny placek po węgiersku, podany z paprykowo-mięsnym gulaszem.



29 zł

## Kluski przecierane

Wyjątkowe, ręcznie przecierane kluski ziemniaczane, na życzenie podawane z białym serem i skwarkami z wędzonego boczku. (400 g)



25 zł

## Placki ziemniaczane

5 placków, ze świeżo startych ziemniaków, z dodatkiem kwaśnej śmietany i koperku lub twarogu ze szczypiorkiem. Polecane ze szklanką zimnego lub podgrzanego mleka (250/50 g)

# Zielone półmiski

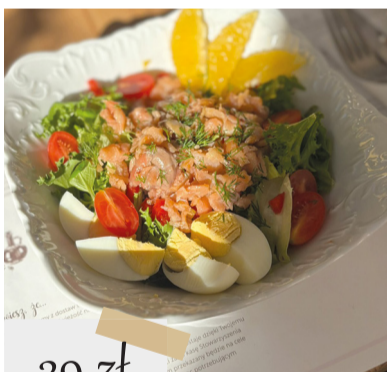
Masz ochotę na coś lekkiego i zdrowego? Dobrze traficie! Babcia Krysia ma na to sposób i zaserwuje Ci za chwilę zielone półmiski. To szeroki wybór sałatek, w których obok wielu rodzajów sałat królują dodatki specjalne. Proponujemy sałatkę z jajkiem, sałatkę z tuńczykiem, sałatkę z łososiem oraz specjalną sałatkę Babci Krysi. Co wybierasz?



29 zł

## Sałatka z jajkiem

Polska sałatka Babci Krysi podawana z rukolą, brokułami i pomidorkami. Wszystko w otoczeniu pysznego sosu oraz domowych grzanek. (300 g)



29 zł

## Sałatka z łososiem

Mix sałat w kompozycji łososia wędzonego i świeżych pomidorów, z dodatkiem warzyw, cytrusów oraz świeżo ugotowanego jajka. (300 g)



29 zł

## Sałatka Babci Krysi

Podawana na sałacie lodowej, z dodatkiem grillowanej piersi z kurczaka, szynki, w towarzystwie sera żółtego i świeżych warzyw, doprawiona pysznym sosem majonezowym. (400 g)



29 zł

## Sałatka z tuńczykiem

Pełna smaku porcja ryby w towarzystwie świeżych piklowanych warzyw, podawana ze specjalnie do tego celu przygotowanym ryżem oraz sosem majonezowym. (400 g)



25 zł

## Sałatka carpaccio

Soczyste plastry pieczonego buraka połączone z chrupiącą rukolą, kremowym serem feta i prażonymi ziarnami słonecznika. Lekka, a zarazem pełna charakteru kompozycja, w której każdy składnik idealnie dopełnia całość. (300 g)

# Jubileuszowy Helpik „Celebryta”

Każdy jubileusz zasługuje na coś wyjątkowego. W roku 10-lecia powstania Helpików postanowiliśmy uczcić tę rocznicę w szczególny sposób. Seniorzy z Centrum Aktywnego Seniora w Mławie, działający także w Szwalni Seniora, stworzyli nowego, jubileuszowego skrzata – Helpika „Celebrytę”. Jego nazwa nie jest przypadkowa. To symbol dziesięciu lat historii, pracy rąk seniorów, setek powstałych skrzatów i tysięcy chwil dobra, które trafiły do wielu domów. „Celebry-

ta” upamiętnia ten wyjątkowy czas i jest pierwszym takim projektem. Powstał z jeansu i materiałów bawełnianych, łącząc świat Helpików z inicjatywą „Jeansowe Love”. To efekt kreatywności seniorów i dowód, że pasja nie ma wieku.

Każdy egzemplarz to nie tylko maskotka, ale także symbol zaangażowania i serca twórców. Jubileuszowego Helpika „Celebrytę” można znaleźć w sklepie Stowarzyszenia Aktywny Senior oraz na naszych profilach społecznościowych.

# Czy wiesz, że Stowarzyszenie Aktywny Senior to miejsce, w którym każdy senior może znaleźć coś dla siebie?

Naszą misją jest aktywizowanie osób starszych oraz realne podnoszenie jakości ich życia. Wierzymy, że codzienność seniorów może być pełna radości, nowych doświadczeń i inspiracji, dlatego tworzymy przestrzeń sprzyjającą rozwojowi pasji, budowaniu relacji i aktywnemu spędzaniu czasu.

W Centrach Aktywnego Seniora oferujemy różnorodne zajęcia dostosowane do potrzeb osób starszych. To zarówno aktywności ruchowe wspierające zdrowie i kondycję, jak i warsztaty rękodzielnicze

rozwijające kreatywność oraz zdolności manualne. Organizujemy także zajęcia taneczne i muzyczne, które sprzyjają integracji i dobrej zabawie.

Dbamy również o edukację, zdrowy styl życia i rozwój zainteresowań. Prowadzimy zajęcia fotograficzne, komputerowe i edukacyjne, pomagające lepiej odnaleźć się we współczesnym świecie.

Pokazujemy, że życie senioralne to czas nowych możliwości. Nasze centra w Płocku, Płońsku i Mławie są otwarte na wszystkich.

# Ręcznie lepione

Wychodzą gładko i zręcznie się formują - w zwinnych dłoniach Babci Krysi - pierogi ruskie, pierogi ze szpinakiem, pierogi z kapustą i grzybami, pierogi z mięsem... To w końcu jedno z dań flagowych każdej wzorowej babcinej kuchni. W Saloniku Babci Krysi to punkt obowiązkowy menu i duma lokalu! Smacznego!



29 zł

## Pierogi ruskie

Biały ser, boczek i ziemniaki. Właściwe połączenie tych składników daje wyjątkowy smak naszych ruskich. (450 g)



29 zł

## Pierogi ze szpinakiem

Szpinak gotowany, ser feta i dodatki Babci Krysi - to uczta dla wielbicieli wyszukanego smaku. (450 g)



29 zł

## Pierogi z kapustą i grzybami

Najlepsza kapusta kiszona w połączeniu z gotowanymi grzybami i sekretem przypraw. (450 g)



29 zł

## Pierogi z mięsem

Dobrze doprawiony wieprzowo-drobiowy farsz w cudownym puszystym cieście w towarzystwie złocistej cebulki. (450 g)

# Na słodko

Chcesz przypomnieć sobie słodki smak dzieciństwa? Wróć wspomnieniami do czasu, gdy babcia rozpieszczała Cię, smażąc puszyste naleśniki z serem. Albo jak po powrocie do domu czekały na Ciebie rumiane racuchy. Ten klimat poczujesz także u nas! A dodatkowo mamy jeszcze leniwe i pierogi z serem...



25 zł

## Naleśniki na słodko

2 naleśniki z dodatkiem sera białego pod białą pierzyną cukru pudru i owocami (500 g). Mamy również opcję z konfiturą (350 g) lub z kremem i owocami. (350 g)



29 zł

## Racuchy Babci Krysi

Z cukrem pudrem i jabłkiem pieczonym, na życzenie podawane z ciepłym mlekiem. (300 g)



29 zł

## Pierogi leniwe

Aromatyczne pierogi z dodatkiem prawdziwego twarogu, a do tego złocista zasmażka z prawdziwego masła i bułki tartej. (400 g)



29 zł

## Pierogi z białym serem

Wyjątkowe, ręcznie lepione pierogi w ilości 5 sztuk z domowej roboty farszem z białego sera i słodkiej śmietany. (400 g)

Czy wiesz, że Stowarzyszenie Aktywny Senior jest inicjatorem wielu akcji społecznych i pomocowych dedykowanych seniorom?

Od lat angażujemy się w działania wspierające osoby starsze, szczególnie te znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej i finansowej. Tworzymy inicjatywy, które na stałe wpisały się w dzia-

łalność Stowarzyszenia oraz życie lokalnej społeczności. Jedną z nich jest Największa Wigilia dla Seniorów w Polsce, która co roku gromadzi blisko 1000 osób. To wyjątkowy czas spotkania, roz-

mów, dzielenia się opłatkiem i budowania wspólnoty. Dla wielu seniorów jest to jedyna okazja, by spędzić święta wśród innych ludzi, w atmosferze życzliwości i wsparcia.

Organizujemy także Koszyczki Wielkanocne dla seniorów. To inicjatywa, dzięki

której przekazujemy potrzebującym świąteczne paczki, pozwalające godnie przeżyć ten czas.

Naszym celem jest nie tylko pomoc materialna, ale także pokazanie, że seniorzy nie są sami i mogą liczyć na drugiego człowieka oraz wsparcie naszej społeczności.

Wierzmy, że każdy senior zasługuje na szacunek, poczucie godności i możliwość spokojnego przeżywania ważnych chwil w roku. Dlatego dokładamy wszelkich starań, aby w czasie świąt nikt nie czuł się samotny ani pozostawiony bez wsparcia.

Czy wiesz, że w 2026 roku Stowarzyszenie Aktywny Senior uruchomiło nową wersję aplikacji mobilnej „Asystent Seniora 2.0” dedykowanej członkom naszej Organizacji?

**A**plikacja „Asystent Seniora 2.0” to rozwinięcie aplikacji, która od lat wspiera seniorów związanych ze Stowarzyszeniem Aktywny Senior. Nowa wersja została dostosowana do ich aktualnych potrzeb i ma stanowić codzienne wsparcie w funkcjonowaniu.

Użytkownicy znajdują w niej aktualności z Centrów Aktywnego Seniora, co pozwala na bieżąco śledzić wydarzenia i inicjatywy w swojej okolicy. Aplikacja zawiera również materiały dotyczące bezpieczeństwa oraz zdrowego stylu życia, wspierając świadome dbanie o zdrowie oraz dobre samopoczucie na co dzień.

Dodatkowo oferuje informacje turystyczne, propozycje wydarzeń plenerowych i kulturalnych, zachęcając do aktywnego spędzania czasu i budowania relacji społecznych. W planach jest dalszy



rozwój, w tym uruchomienie panelu wolontariatu, dostęp do zajęć online oraz możliwość zapisu na wydarzenia bezpośrednio w aplikacji.

Docelowo ma ona osiągnąć zasięg ogólnopolski. „Asystent Seniora 2.0” to przejrzyste i przyjazne narzędzie, które każdego dnia dostarcza informacji, inspiracji i wsparcia, pomagając seniorom żyć bezpiecznie, aktywnie i świadomie, niezależnie od miejsca zamieszkania i poziomu umiejętności cyfrowych.

## Desery u Babci Krysi

To ulubione desery Babci Krysi, które obowiązkowo są w Saloniku każdego dnia. Na pewno Cię zaraz nimi poczęstuje. Bo jak być u babci i nie zjeść serniczka, który z myślą o Tobie upiekła?

Albo bloku czekoladowego ze starego przepisu? A beza w jej wykonaniu to mistrzostwo. Musisz spróbować!



35 zł

### Beza ze świeżymi owocami

Domowa beza, podawana z kremem mascarpone oraz świeżymi owocami. (500 g)



22 zł

### Ciasto Kinder Country

Deser inspirowany Kinder - puszysty i chrupiący. Podany z płynną czekoladą. (100/20 g)



22 zł

### Sernik Babci Krysi

Domowy, polski sernik tradycyjny, podawany z musem malinowym. (100 g)



22 zł

### Blok czekoladowy

Czekoladowa piękność z gałką lodów i musem malinowym. (100/20 g)

## Atrakcje dla najmłodszych

Odwiedzając Salonik Babci Krysi na Starym Rynku w Płocku ze swoim dzieckiem lub

wnukiem, możesz liczyć na bonusy, przygotowane specjalnie dla najmłodszych! Każde

dziecko, będące gościem naszej restauracji, otrzymuje kolorówkę i kredki. Podczas wizyty, oprócz pysznego jedzenia, oferujemy specjalne menu dla dzie-

ci, które zostało opracowane z myślą o gustach i potrzebach najmłodszych gości. Spraw, by wizyta w naszej restauracji była wyjątkowym doświadczeniem

dla całej rodziny! W naszej restauracji każdy może poczuć się jak na babcinej werandzie, otoczonej ciepłem, serdecznością i domową atmosferą.

## Coś dla wnucząt

Najmłodszy goście Saloniku Babci Krysi również mogą liczyć na wyjątkową gościnę. Dla wszystkich małych wnucząt, Babcia Krysi przygotowała mnóstwo pyszności. To na nich czeka ciepły rosółek, pyszne polędwiczki, kruchy kotlecik schabowy, pożywna kasza manna i słodki budyń. Nie ma to jak u babci...



16 zł

### Rosółek babuni

Wyśmienity rosółek Babci Krysi z ręcznie robionym w naszej restauracji domowym makaronem. (200/50 g)



25 zł

### Polędwiczki drobiowe

Wyśmienite, świeże polędwiczki drobiowe, podawane z puree ziemniaczanym oraz surówką z kapusty pekińskiej. (100/100/100 g)



25 zł

### Kotlecik dla wnuczka

Kotlecik schabowy, podawany z frytkami i buraczkami zasmażanymi. (150/100/100 g)



19 zł

### Kasza manna

Gotowana na mleku i podawana z dodatkiem domowej konfitury. (300 g)



19 zł

### Budyń śmietankowy

Prawdziwy domowy budyń, z dodatkiem konfitury. (300 g)

# Napoje

<b>Kawa</b>	
Espresso	7 zł
Doppio espresso	10 zł
Americano	10 zł
Cappuccino	10 zł
Latte macchiato	12 zł

<b>Herbata</b>	9 zł
----------------	------

<b>Napoje zimne</b>	
Coca cola 0,25 l/0,85 l	9 zł / 14 zł
Coca cola zero 0,25 l	9 zł
Fanta 0,25 l	9 zł
Sprite 0,25 l	9 zł
Kinley tonic 0,25 l	9 zł
Sok Cappy* 0,25 l	9 zł
Fuzetea 0,25 l	9 zł
cytrynowa, brzoskwinowa	
Kropla Beskidu 0,33 l	
woda niegazowana	8 zł
Kropla Delice	
woda gazowana 0,33 l/0,75 l	8 zł/12 zł
Napój energetyczny* 0,25 l	10 zł

\*O dostępne rodzaje zapytaj kelnera.

<b>Piwo beczkowe</b>
Tyskie Gronie 0,5 l
Tyskie Gronie 0,3 l

<b>Piwo butelkowe</b>
Lech 0,5 l
Pilsner Urquell 0,5 l

<b>Książęce</b>
Złote pszeniczne 0,5 l
Czerwony Lager 0,5 l
Ciemne łagodne
IPA
Cherry ALE
Porter
<b>Piwa regionalne*</b>

<b>Piwo Bezalkoholowe</b>
Lech free lager 0,33 l
Lech free smakowe* 0,33 l
Książęce złote pszeniczne 0,5 l
Lech free* 0,5 l

\*O dostępne rodzaje zapytaj kelnera.

# Alkohole

<b>Wódki</b>	
Żubrówka 40 ml/0,5 l	8 zł / 80 zł
Biały Bocian 40 ml/0,5 l	8 zł / 80 zł
Pan Tadeusz 40 ml/0,5 l	9 zł / 90 zł
Wyborowa z polskich ziemniaków	
40 ml/0,5l	9 zł / 90 zł
Dębowa 40 ml/0,5 l	10 zł / 95 zł

<b>Whisky</b>	
Ballantine's 40 ml/0,5 l	13 zł / 120 zł
Jack Daniel's 40 ml/0,5 l	15 zł / 140 zł

<b>Drinki</b>	
Wściekły pies 40 ml	10 zł
Kamikaze 4x40 ml	20 zł



# Dodatki

Skwarki (50 g)	6 zł
Pieczyno (3 kromki)	4 zł
Śmietana (80 g)	4 zł
Frytki (200 g)	8 zł
Sos/ketchup	3 zł
Surówka z kapusty	
pekińskiej (200 g)	8 zł
Złocista cebulka (50 g)	4 zł
Sok malinowy (10 ml)	1 zł



# Nalewki Kresowe

Różne smaki 40 ml/0,5 l 10 zł / 100 zł  
Dla wyjątkowych gości - nalewki wytwarzane na bazie owoców, ziół, miodów oraz przypraw korzennych, leżakują w gąsiorach oraz beczkach, a butelkowane i oklejane są ręcznie. Zachwycają aromatem, uderzają mocą koloru i smaku. Kelner podpowie Wam, co aktualnie jest w naszej piwniczce.

# Deska zakąsek

Masz ochotę skubnąć coś pysznego? Mamy coś specjalnie dla degustatorów naszych wyśmienitych trunków! To babcina zakąska, czyli deska przystawek, na której znajdziecie najlepsze sery, wędliny, ogóreczki, śledzika i inne specjały. Mnóstwo smaków i aromatów, idealnych na spotkanie ze znajomymi i nie tylko! O szczegóły pytajcie kelnerów.



# Czy wiesz, że Stowarzyszenie Aktywny Senior ma swoje wyjątkowe miejsca, którymi są Centra Aktywnego Seniora?

To właśnie w nich seniorzy korzystają z szerokiej gamy zajęć, aktywności i warsztatów, które pozwalają im rozwijać swoje pasje i nawiązywać nowe znajomości. Stowarzyszenie Aktywny Senior to miejsce, w którym seniorzy nie tylko aktywnie spędzają czas, ale także tworzą przedmioty, które można kupić, wspierając ich twórczość.

W Centrach Aktywnego Seniora powstają także niezwykle projekty, takie jak szycie helpików, toreb z recyklingu jeansu czy toreb, wykonywanych metodą szydełkową w projekcie Sznurkowe Love. W Płońsku natomiast seniorzy tworzą kultowe świece Candle AS, które zachwycają nie tylko wyglądem, ale i unikalnymi zapachami.

Dzięki tym inicjatywom,



# Smaki naszych nalewek

## Nalewki:

- Letnia (malina, limonka, miód)
- Wiosenna (rabarbar, truskawka)
- Jesienna (tarnina, jarzębina, śliwka)
- Zimowa (cynamon, miód, wanilia, goździki, kwiat lipy, skórka pomarańczy)
- Tajemniczy ogród
- Wędzona śliwka z wiśnią
- Duch Kniei
- Szarlotka
- Malinowa
- Pigwowa
- Agrestowa
- Wiśniowa
- Czarna porzeczka
- Czerwona porzeczka
- Tarninowa
- Dereniowa
- Orzechowa
- Aroniowa
- Rabarbarowa
- Cytrusowa



# Degustacyjna deska trunków

Chcesz poznać różne oblicza naszych alkoholi? Wybierz cztery smaki, które Cię intrygują, a my podamy je na desce degustacyjnej. To doskonały sposób na wspólne odkrywanie – samemu lub z przyjaciółmi. Stwórz własną kolekcję i daj się zaskoczyć bogactwem aromatów!



## Burgery

### Burger z kaszanką

Wyrazista kaszanka w towarzystwie ketchupu, francuskiej musztardy, kiszzonego ogórka i pieczonego jabłka. Do tego karmelizowana cebulka i sezonowe dodatki, zamknięte w świeżej bułce z chrupiącymi krążkami cebulowymi. Nietuzinkowe połączenie, które zaskakuje i zostaje w pamięci. (200/280/80 g)



39 zł

### Burger Babci Krysi

Soczysta wołowina w domowym stylu, wzbogacona żurawinowym sosem i świeżymi dodatkami. Całość zamknięta w chrupiącej bułce, a do tego porcja złocistych frytek. Smak, który łączy tradycję z nowoczesnym sznytem. (250/200/150 g)



44 zł

## Przyjęcia okolicznościowe

Salonik Babci Krysi na stałe wpisał się w codzienne życie Stowarzyszenia Aktywny Senior. To miejsce, które goście mogą odwiedzać każdego dnia, a także organizować tu różnego rodzaju uroczystości. Szczególną popularnością cieszą się wydarzenia w sezonie letnim.

Tworzymy przestrzeń, w której każdy może poczuć się swobodnie

i domowo. Rodzinna atmosfera sprawia, że nasi goście chętnie do nas wracają.

Organizujemy zarówno większe przyjęcia, jak i kameralne spotkania - od urodzin i imienin po chrzciny i inne ważne okazje. Dbamy o każdy szczegół, zapewniając wyjątkowy klimat i profesjonalną obsługę.

Naszym dodatkowym atutem jest świetna lokalizacja - znajdujemy się w sercu płockiej starówki, w otoczeniu zieleni i przyjaznej przestrzeni.



Zawieszony Obiad – mały gest, który może zmienić czyjś dzień.

**Z**awieszony Obiad to inicjatywa pełna empatii, która ma na celu wsparcie osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej i materialnej, szczególnie seniorów, którzy borykają się z samotnością. Jest to projekt, który pozwala na wykupienie darmowego posiłku dla osób w potrzebie, zapewniając im szansę na ciepły obiad, na który często nie stać ich w danym momencie życia.

Dzięki życzliwości ludzi o dobrym sercu, codziennie wielu seniorów korzysta z tej pomocy, co daje im nie tylko posiłek, ale również nadzieję, motywację do dalszego życia. Dla wielu z tych osób to moment, w którym mogą poczuć się zauważeni, a potrzeba nie zostaje zignorowana. Taki obiad to nie tylko jedzenie – to także gest troski, pokazanie, że nie są sami, że ktoś o nich pamięta, że nie muszą zmagać się ze swoją sytuacją w samotności.

Tego typu wsparcie jest często wyczekiwaną chwilą, która poprawia nie tylko ich stan fizyczny, ale także emocjonalny. Zawieszony Obiad daje im szansę na to, by zjeść coś pełnowartościowego, co pomoże im utrzymać zdrowie i siły w trudnych chwilach. Dodatkowo, obiad w miłej atmosferze, w otoczeniu innych seniorów, może być dla nich jedynym momentem w ciągu dnia, kiedy nie czują się osamotnieni.

To, że ta inicjatywa zyskała tak ogromne wsparcie, jest dla nas ogromnym dowodem na to, jak bardzo wielką rolę odgrywa solidarność i pomoc w naszym społeczeństwie.



[www.zawieszonyobiad.org.pl](http://www.zawieszonyobiad.org.pl)

# Menu sezonowe na wiosnę



Sprawdź aktualności na stronie:  
[www.salonikbabcikrysi.pl](http://www.salonikbabcikrysi.pl)

Wiosna to czas świeżości, pierwszych promieni słońca i smaków, które budzą zmysły do życia. To pora roku pełna lekkich, aromatycznych dań, chrupiących warzyw i delikatnych kompozycji, które kojarzą się z lekkością i nową energią. Zapraszamy do odkrycia naszego nowego wiosennego menu, stworzonego z myślą o słonecznych dniach i chwilach pełnych radości. Daj się porwać kulinarnej podróży pełnej świeżości, smaku i wiosennej lekkości.



19 zł

## Zupa ogórkowa

Tradycyjna, aromatyczna zupa przygotowana na domowym wywarze z warzyw, z dodatkiem startych ogórków kiszonych i ziemniaków. Całość doprawiona świeżym koperkiem i delikatnie zabelona śmietanką, co nadaje jej kremowej konsystencji i łagodnego smaku. (300 g/50 g)



27 zł

## Salatka wiosenna

Świeża kompozycja sałat z dodatkiem chrupiącej rzodkiewki, ogórka zielonego i pomidorów koktajlowych, wzbogacona mini kulkami mozzarelli oraz koperkiem. Całość skropiona aromatycznym sosem bazyliowo-ziółowym na bazie oliwy z oliwek i świeżej bazylii. (300 g)



55 zł

## Golonka duszona

Wolno gotowana, soczysta golonka podawana z zapiekanymi ziemniakami oraz młodą kapustą z koperkiem. Tradycyjne, sycące danie o domowym charakterze. (750 g/100 g/150 g)



22 zł

## Ciasto Leśny mech

Lekkie, puszyste zielone ciasto ze szpinakiem, przełożone delikatnym kremem śmietankowym i ozdobione świeżymi owocami granatu oraz borówek. Wilgotne, subtelnie słodkie i wyjątkowo efektowne – prawdziwa wiosenna słodycz. (150 g)



## Lemoniada truskawkowo-cytrynowa

Orzeźwiający napój przygotowany ze świeżych truskawek, naturalnego miodu i świeżo wyciśniętego soku z cytryny, dopełniony wodą mineralną. Podawana z kostkami lodu oraz świeżymi listkami mięty pieprzowej, które nadają jej lekkości i wyjątkowej świeżości. (300 ml)



19 zł

Lista alergenów dostępna u kelnera oraz przy barze.

Drodzy Goście, przy stolikach powyżej 10 osób doliczamy opłatę serwisową w wysokości 10%.

Wszelkie zmiany w daniach są dodatkowo płatne.